



# LA JASSETTE DU NORD

Rapport d'activités 2020-2021

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

## DERNIÈRES NOUVELLES DE L' HEURE...

### Table des matières

Chronique - Inspiration.....	2
Le courrier du cœur.....	3
Chronique - Aide directe.....	4
Chronique - Prévention et sensibilisation.....	7
Album souvenir.....	8
Chronique - Défense de droits et luttes politiques.....	9
Album souvenir.....	10
Le courrier du cœur.....	11
Chronique - Gestion interne.....	12
Chronique - Les projets en bref!.....	13
Jeu du jour.....	14
Et pour terminer.....	15

Au terme d'une année plus que particulière, c'est avec une grande fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités. Les pages qui vont suivre sont le témoignage d'une grande implication et illustrent à merveille le dynamisme et l'engagement de chacune des femmes qui ont contribué de près ou de loin à la cause.

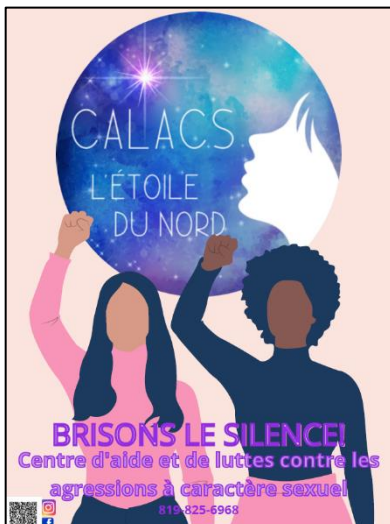
Tout au long de l'année, le CALACS a pu compter sur le soutien de nombreux partenaires, et toutes ces précieuses collaborations ont contribué au mieux-être... mais aussi, au rayonnement de l'apport des femmes dans notre société.

Comme vous pourrez le constater, l'ensemble des femmes de notre communauté sont toujours au cœur de nos préoccupations et inspirent chacune de nos actions. Malheureusement, les difficultés qu'elles traversent sont encore très variées et bien présentes. Il nous reste donc du travail à faire et nous sommes prêtes à poursuivre notre mission!

Collectivement, nous sommes plus fortes d'année en année et ensemble, nous pouvons faire la différence!

\* Pour connaître les mots qui décrivent le mieux l'année que nous venons de passer, nous vous invitons à vous rendre à la page 14 pour y découvrir le jeu du jour.

Bonne lecture!



# CHRONIQUE – INSPIRATION

## MISSION DE L'ORGANISME

CALACS L'Étoile du Nord est un Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS). C'est un organisme communautaire autonome, féministe et sans but lucratif qui travaille à enrayer la violence sexuelle sous toutes ses formes et qui lutte pour l'amélioration des conditions de vie des femmes et des adolescentes victimes d'agressions à caractère sexuel.

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

### Permanententes

- Judy Lafontaine
- Éloïse Lahaie
- Isabelle Dostie
- Jessilie Beauchamp (Adjointe administrative)
- Bianca Bernier-Brassard (congé maternité)

### Intervenantes remplaçantes

- Abbie Brassard-Rivard (Départ Mars 2021)
- Marie-Pier Bernaquez (Arrivée : Janvier 2021)

### Membres de la collective

- Yolette Alfred
- Valérie Proulx

### Stagiaire

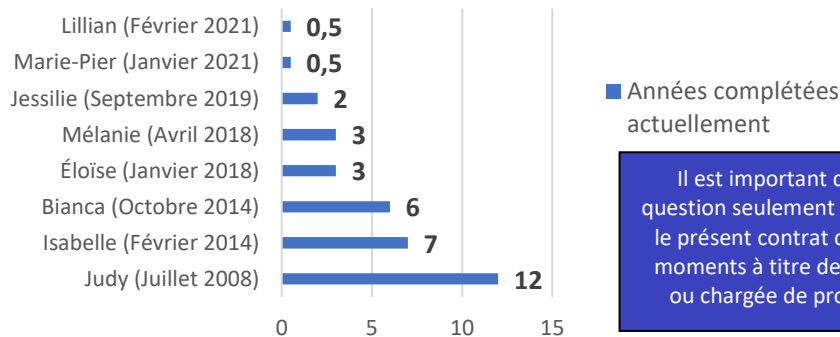
- Whabogni Wapachee

### Chargées de projets

- Mélanie Manseau (Projet Ouvrons les portes)
- Lillian Icebound (Projet Mikizi)



### Une équipe de cœur et d'expérience!



Il est important de mentionner qu'ici il est question seulement de ce qui est fait en lien avec le présent contrat de la travailleuse. Les autres moments à titre de stagiaires, étudiantes d'été ou chargée de projet, ne sont pas compilés.

## COURRIER DU CŒUR : POINT DE VUE DE NOS REMPLAÇANTES

### TRAVAILLER AU CALACS C'EST...

C'est comme rentrer à la maison. C'est se sentir chez soi, un endroit où on est libre d'être et où on peut laisser tomber tous nos masques. Un endroit où être soi est suffisant.

La première fois que j'ai travaillé au CALACS, c'est comme si j'avais été aveugle toute ma vie et qu'on m'ouvrait enfin les yeux. La cause, l'approche et les luttes sont des choses sur lesquelles je ne pourrai plus jamais fermer les yeux. En entrant à L'Étoile du Nord, je savais que j'étais féministe, mais j'ignorais que je l'étais à ce point. Travailler au CALACS, pour moi, c'est entrer dans une nouvelle famille qui m'attendait depuis toujours. Je m'y sens à ma place, sur mon X. Je me sens privilégiée de pouvoir évoluer en tant que femme dans cet organisme. En plus de le faire entourer de d'autres femmes qui comme moi, ont la chance de s'épanouir dans leur milieu de travail et de faire une différence juste en restant elle-même.

Travailler au CALACS c'est se lever chaque jour avec la conviction de faire quelque chose de bien. Travailler au CALACS c'est aussi très confrontant, c'est se remettre en question et faire des actions aujourd'hui pour avoir des résultats demain. En fait, c'est poursuivre le travail acharné que d'autres femmes pionnières ont commencé avant nous. Travailler au CALACS c'est croire, croire que demain sera meilleur, croire que nos actions en valent la peine et c'est surtout croire en l'espoir pour les femmes de demain. Finalement, travailler au CALACS c'est avoir la chance de se dépasser pour soi, pour les femmes et pour la cause.

**Marie-Pier Bernaquez**

Intervenante communautaire

Que dire de mon passage au CALACS! Je ne parlerai pas seulement en tant que travailleuse... Hé bien, je dois dire qu'il a été marquant dans mon cheminement de vie!

L'expérience en tant que travailleuse calacsienne fût très enrichissante en tant que femme. Cela m'a apporté une autre vision sur le monde en général. J'ai pu voir aussi la force de la solidarité féminine. Cela m'a permis de mieux comprendre et de faire en sorte de m'approprier mon propre pouvoir en tant que personne et femme. Nous sommes capables de tout!

Côté équipe de travailleuse et membre de la collective, nous avons là des femmes exceptionnelles et toutes fortes avec leurs différentes couleurs! Elles travaillent fort à garder le cœur et l'essence du CALACS. C'est un privilège de les côtoyer! Elles portent une richesse de sensibilité et de bienveillance.

Et moi, je dois dire qu'une partie de mon cœur y est resté!

Alors, continuons de porter cette belle mission qui est de supporter les survivantes et mettre en place des moyens afin d'enrayer les violences sexuelles!

**Abbie Brassard-Rivard**

Ancienne... Intervenante communautaire



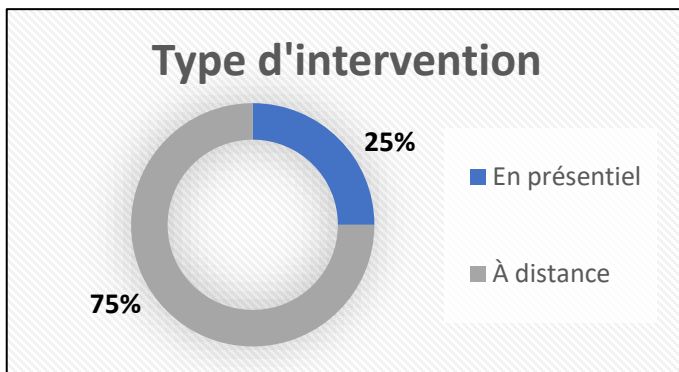
## CHRONIQUE – AIDE DIRECTE

### PRIORITÉS 2020-2021

Voir à l'amélioration continue et à l'efficacité de nos pratiques d'intervention, en assurant une présence mieux répartie sur notre territoire, ainsi qu'une formation adéquate des travailleuses.

#### Intervention individuelle

Toujours en contexte de pandémie le CALACS n'a pas mis de pause à ses activités d'intervention. Au contraire, nous avons su s'adapter en procurant l'équipement nécessaire adapté pour nos travailleuses afin que celles-ci puissent continuer d'aider les femmes à distance. Les femmes ont donc pu bénéficier de services à distance que ce soit par visioconférence, texto, téléphone ou même à quelques exceptions, en présentielle lorsque la situation nous le permettait.



#### Groupe de soutien

En contexte de pandémie, se réunir pour faire des groupes de soutien est resté un obstacle. Les groupes de soutien n'ont pu être possibles cette année. Nous avons donc compensé en offrant plus de services d'interventions individuelles. Il est cependant dans nos priorités, si le contexte le permet, de remettre de l'avant le groupe de soutien en septembre considérant le bien fait que cela apporte aux femmes.

#### **Nombre d'intervention : 598**

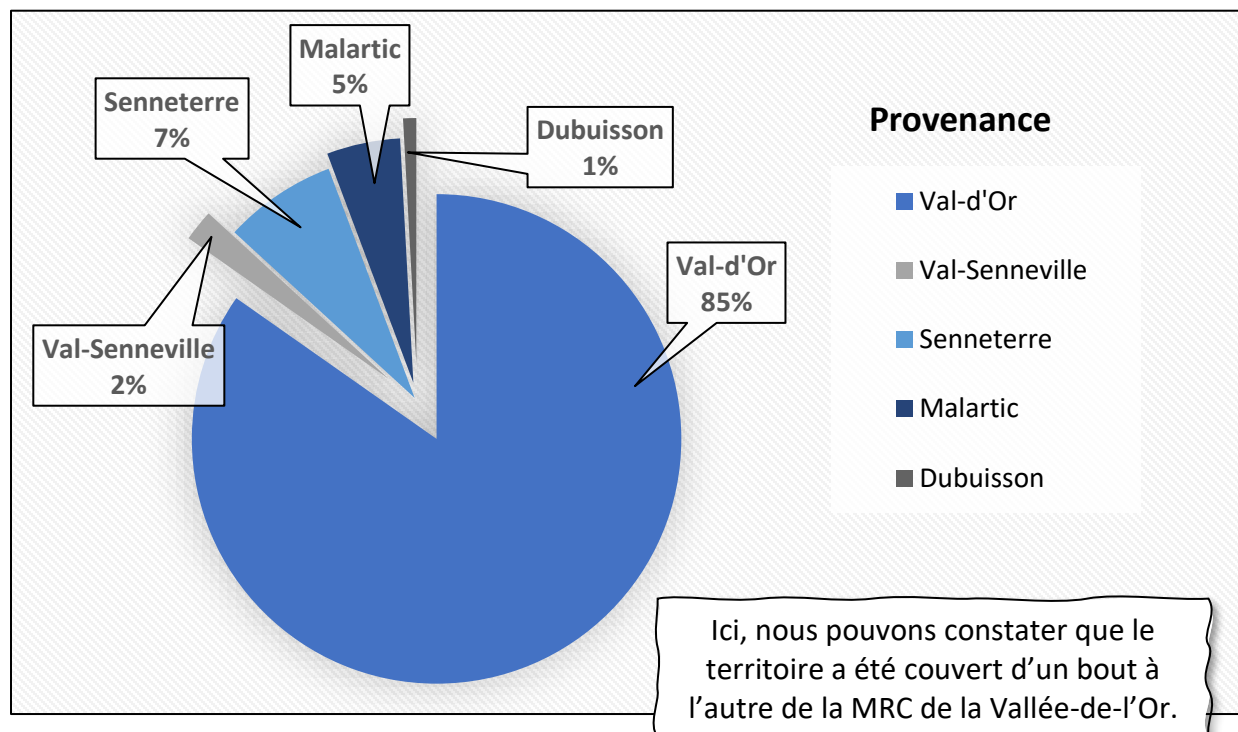
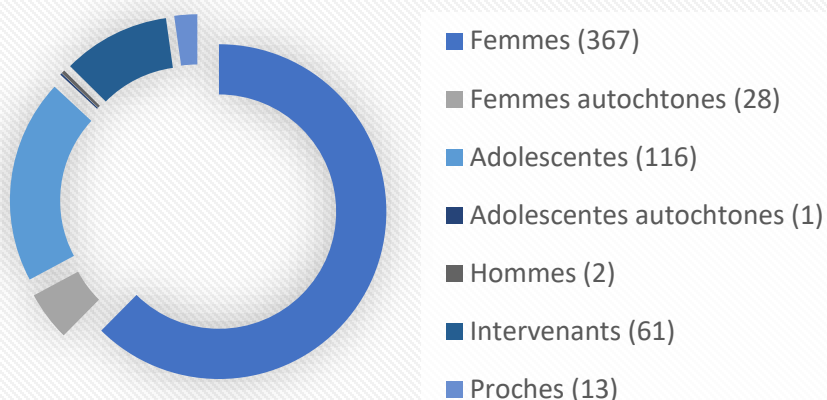
Face à face : 147  
Zoom, Teams ou Messenger vidéo : 96  
Message texte ou Messenger : 187  
Téléphone : 168

#### **Démarches diverses : 87**

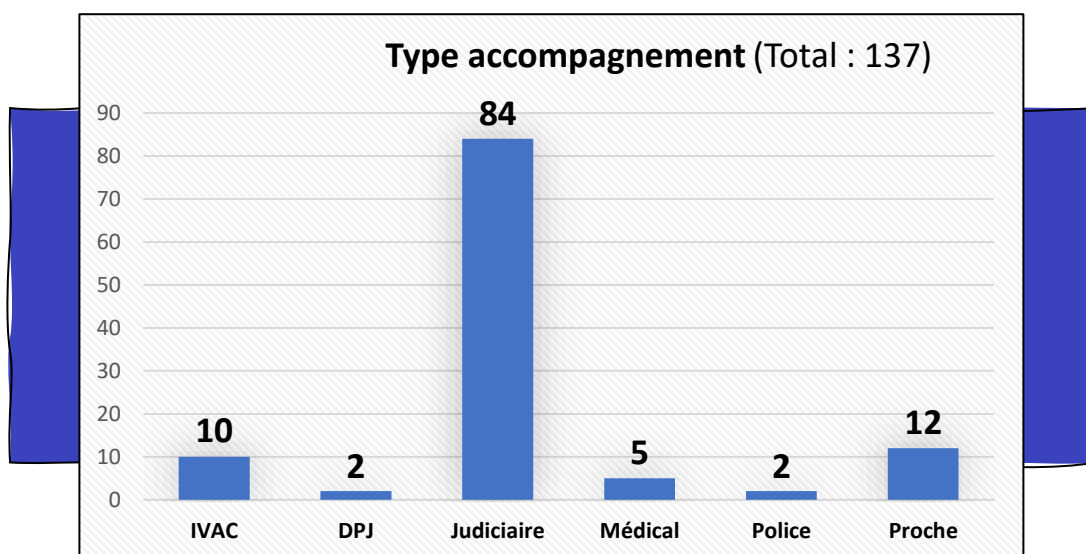
Référence : 16  
Échange d'information ou collaboration partenaire : 52  
Autres démarches : 19

En contexte de pandémie, il est plus que nécessaire de s'entourer de collaborateurs et de s'entraider. Il est donc ressorti que pour l'année 2020-2021 nous avons collaboré 52 fois avec des partenaires, nous avons fait 16 références et nous avons fait 19 autres démarches en collaboration avec des acteurs externes. Environ 61 intervenants ont été rencontrés durant cette année ce qui est une augmentation de 47 intervenants de plus de rencontres que l'année 2019-2020.

### Nombrede personnes rencontrées (Total : 588)



Au CALACS, nous avons également comme mission d'accompagner les survivantes dans leur cheminement. Nous avons donc encore une fois cette année accompagné de diverses façons les femmes dans leur processus.



Ce fut une année remplie d'adaptation et de persévérance pour les travailleuses et les femmes qui côtoient le CALACS. Cela n'a cependant pas empêché nos travailleuses d'offrir un service de qualité à toutes les femmes.

## CHRONIQUE : PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

### PRIORITÉS 2020-2021

Par notre expertise, devenir une référence en matière de prévention et sensibilisation des violences sexuelles sur l'ensemble de notre territoire.

Lors de la démarche que nous avons effectuée afin d'assurer la planification des actions qui devaient être accomplies en 2020-2021, jamais nous ne nous serions doutés devoir mettre cette priorité de côté.

Nous avons toujours considéré la prévention et la sensibilisation comme étant un élément crucial pour favoriser la réalisation de notre mission. Cependant, la pandémie a apporté à nous comme à tout le monde son lot de défis. Nous avons donc dû adapter nos priorités en cours de route afin de répondre aux besoins des femmes tout en considérant cette nouvelle réalité.

C'est d'ailleurs ce qui explique que ce volet n'a malheureusement pas été couvert comme nous l'aurions voulu.

**Mais, malgré tout...**



#### Programme Empreinte

4 groupes ont été rencontrés au Centre jeunesse de Val-d'Or

53 élèves rencontrés  
(48 filles et 5 garçons)

# ALBUM SOUVENIR





## CHRONIQUE : DÉFENSE DE DROITS ET LUTTES POLITIQUES

### PRIORITÉS 2020-2021

Développer de nouvelles stratégies accentuant notre visibilité et présence sur le terrain sur les différents enjeux qui entourent l'actualité.



- Nous avons au total fait 40 publications Facebook et nous avons réussi à rejoindre au plus de 20 533 personnes grâce à ces publications.
- Nous comptons maintenant plus de 1200 personnes abonnées à notre page Facebook.



- Nous avons également décidé de remettre en marche notre Instagram, et ce depuis janvier 2021. Nous avons pu rejoindre 421 personnes.
- Nous comptons maintenant plus de 240 personnes abonnées à notre Instagram.

### COMITÉS LUTTE

En contexte de pandémie, nous avons dû faire preuve d'initiative et d'imagination. Nous en avons donc profité pour utiliser davantage nos médias sociaux. Malgré tout, nous avons donc été en mesure de partager nos opinions à grande échelle, d'assurer une bonne visibilité, mais aussi de poursuivre nos luttes.

Afin de supporter un de nos partenaires, le Centre de bénévolat de Val-d'Or, nous leur avons fait un don d'un montant de 500 \$.

Nous avons participé à la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, en fermant le CALACS pour une journée de grève collective.

En collaboration avec les autres Calacs de la région, nous avons fait une lettre en lien avec les accusations portées contre le Bloc québécois. De plus, nous avons été présentes lors de leur tournée en Abitibi-Témiscamingue.

12 jours d'action (25 novembre au 6 décembre)

- Nous avons organisé une conférence avec Ingrid Falaise.
- Près de 70 personnes qui ont participé à cette conférence.
- Nous avons également fait l'envoi de 9500 cartes postales.

Le 8 mars nous avons eu l'humoriste et sexologue Mélanie Couture, 80 personnes ont assisté à ce spectacle.

Nous avons participé à la Marche Gabriel Commanda qui a eu lieu le 16 mars 2021.





# ALBUM SOUVENIR



**DU 25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE,  
12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

Bien que les publicités et les cartes de vœux puissent dépeindre la saison des fêtes comme une période de l'année parfaite, la réalité est que c'est un moment d'anxiété et de tristesse pour beaucoup de gens puisque la violence, elle, ne prend pas de vacances. Pour les survivantes d'une agression sexuelle, même les petits rassemblements peuvent signifier revoir un agresseur, faire face à des souvenirs douloureux, à des sentiments d'anxiété ou à devoir justifier un dévoilement. Cela peut donner l'impression de devoir choisir entre soi et sa famille.

N'oubliez pas que vous êtes importante et que vous avez le droit d'être et de vous sentir en sécurité!

 CALACS L'ÉTOILE DU NORD  
 (819) 825-6368  
 @CALACSLÉTOILEDUNORD  
 INFO@CALACSLÉTOILEDUNORD.COM



**VISIOCONFÉRENCE  
D'INGRID FALAISE**

*"Je me suis choisie"*

Autrice du best-seller "Le Monstre"

Venez vivre avec nous cette activité en ligne dans le cadre de la semaine nationale des victimes d'actes criminels sous le thème « Reconnaître le courage, renouveler l'engagement »!

Judi, 26 novembre, à 19h00  
Et c'est gratuit!

Pour vous inscrire et recevoir le lien zoom, envoyer nous un courriel à l'adresse suivante:  
melanie@calacsletoiledunord.com

Organisée par






## COURRIER DU CŒUR... POUR TOI YOLETTE!

Chère Yolette,

J'ai été honorée d'être approchée pour t'écrire un hommage. Un hommage si bien mérité après tant d'année de générosité et d'implication au CALACS.

Je ne suis pourtant pas étonnée des 16 ans où tu as investi ton temps, ton énergie et ton coeur, puisque cela est très représentatif de la femme merveilleuse que tu es. Une femme et militante dévouée, énergique, tenace, engagée, loyale, généreuse et pleine de bonté. Le CALACS a pu bénéficier de toutes ces belles qualités depuis 16 ans! Heille 16 ans! Ce n'est pas rien! C'est grandiose quand on y pense! Et tout ça bénévolement, sans rien demander en retour sauf quelques demandes spéciales en frais de cochonneries lors des collectives! 😊 😊

Tu es belle dans ton rôle de militante, ça te va bien. Tu rayannes parmi les travailleuses et on à envie de collaborer avec toi car tu donnes toujours le meilleur toi. Tu oses être toi-même et questionner certains points, amener de nouvelles options, proposer, créer bref à ta façon, tu as fait évoluer le CALACS et tu y a mis ta couleur. Toujours avec intégrité et respect et avec amour pour la cause et pour toutes celles qui ont eu besoin d'utiliser la ressource. Tu as créé un arc-en-ciel dans l'histoire du CALACS, en gros crayons permanents et ton nom restera gravé, à jamais, sur ces murs.

Yolette, un nom à retenir. Tu es une femme de coeur, une femme de conviction et on le ressent tout de suite à ton contact. Tu es précieuse pour le CALACS et tu es inspirante pour nous toutes. Ta dévotion n'a d'égal que cette détermination que tu déploies à l'entraînement. Tu es une force tranquille. Des racines et des ailes. Une militante d'exception. La Sylvie Fréchette du CALACS. Rien de moins! Tu mériterais une médaille d'or, de la militante de l'année!

Bravo Yolette! Et surtout, merci infiniment. Au nom de toutes celles qui gravitent autour du CALACS!

Sonya Grenier, ancienne travailleuse du CALACS, grande amoureuse de la vie et militante de coeur pour toujours.



## CHRONIQUE : GESTION INTERNE

### PRIORITÉS 2020-2021

- Assurer la pérennité des documents internes officiels et en faire l'évaluation.
- Poursuivre la consolidation de notre comptabilité.
- Actualiser la structure organisationnelle du Centre.

### COMITÉS DE TRAVAIL

- Comité aide directe : 18 rencontres
- Comité coordination : 19 rencontres
- Comité finances : 29 rencontres
- Comité lutte et visibilité 11 rencontres
- Comité prévention et sensibilisation : 8 rencontres
- Comité ressources humaines : 51 rencontres
- Comité clinique : 3 rencontres
  
- Réunion d'équipe : 34 rencontres
- Discussion clinique : 5 rencontres

### IMPLICATION BÉNÉVOLE

La pandémie a imposé au Calacs un rythme particulier qui a demandé une grande implication des membres de la collective afin d'assurer l'encadrement et l'adaptation nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

- Ainsi c'est plus de 22 rencontres de collective (15 régulières et 7 collectives spéciales) qui ont eu lieu durant l'année 2020-2021.
- Mobilisant jusqu'à 4 militantes pour un total de 118 heures de bénévolat.

Le CALACS vous dit un très grand merci, sans vous tout cela ne serait pas possible !

### FORMATIONS REÇUES

- Kaléidoscope (jeunes et santé mentale), offert par Conférences Connexions
- Communication authentique, offerte par le CAFA
- Santé mentale des jeunes, offert par Momentum
- Adultes ayant été victimes d'abus sexuel dans l'enfance: États des connaissances et pistes d'intervention, offert par la plate-forme Porte-voix

### RENCONTRES DE CONCERTATION

- TRCALACS : 4 rencontres
- RQCALACS : 9 RÉRÉ, 2 Journées spéciales, 1 aga
- TCVVO : 3 rencontres
- TCVCACS : 3 rencontres
- Comité organisateur pour la journée du 8 mars : 5 rencontres

\* À l'instar de nos autres volets, les rencontres de concertations ont été réalisées en grande majorité via les plates-formes virtuelles telles que Zoom ou encore Team.

## CHRONIQUE : LES PROJETS EN BREF!

À la base, un projet permet de passer du concept au concret, mais surtout de faire un pas de plus pour réussir à aller encore plus loin. Depuis toujours, le Calacs demeure proactif et n'a pas peur des défis. Cette année n'a pas fait exception! Deux projets qui représentent bien notre volonté de travailler au mieux-être de l'ensemble de femmes de notre communauté ont poursuivi leur belle lancée.

### PROJET OUVRONS LES PORTES

Le projet "Ouvrons les portes" a démarré en 2018.

Il a pour objectif :

- 1- Accompagner les personnes désirant quitter la prostitution dans leurs différentes démarches.
- 2- Identifier des solutions concrètes et réalistes aux obstacles rencontrés par ces personnes.
- 3- Accroître les partenariats avec les organisations offrant des services à cette population.

C'est sans surprise qu'on constate que les femmes vivant des situations de prostitution ont été durement touché par la crise sanitaire sur le plan de la santé physique mais aussi de la santé mentale.

Si pour certaines la pandémie a agi comme un tremplin afin sortir de la prostitution, d'autres se sont désorganisées et les défis se sont multipliés.

La bonne nouvelle est que le projet "Ouvrons les Portes" a été renouvelé pour une durée de 2 ans et ce malgré que la nouvelle stratégie gouvernementale pour contrer les violences sexuelles n'a pas encore été publiée.

On sait donc que le projet sera présent au CALACS et pour les femmes jusqu'en décembre 2023.

### PROJET MIKIZI

Bébé du CALACS depuis Janvier 2018, le projet Mikizi a pour objectifs de :

- Mettre en place des actions concrètes et durables selon une perspective holistique de la réalité vécue par les femmes autochtones d'ici;
- Permettre aux femmes autochtones vivant en milieu urbain et en communauté de la MRC de la Vallée-de-l'Or d'entamer un processus de guérison grâce aux 4 principaux volets d'action : Intervention, prévention, concertation, formation/visibilité.

L'année 2020-2021 aura été marquée par la constante adaptation due à l'arrivée de la pandémie covid-19, ainsi que par le retour de notre travailleuse tant appréciée, Lillian Icebound. Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le rapport d'activité du projet Mikizi qui sera disponible d'ici le 30 juin 2021.



## JEU DU JOUR

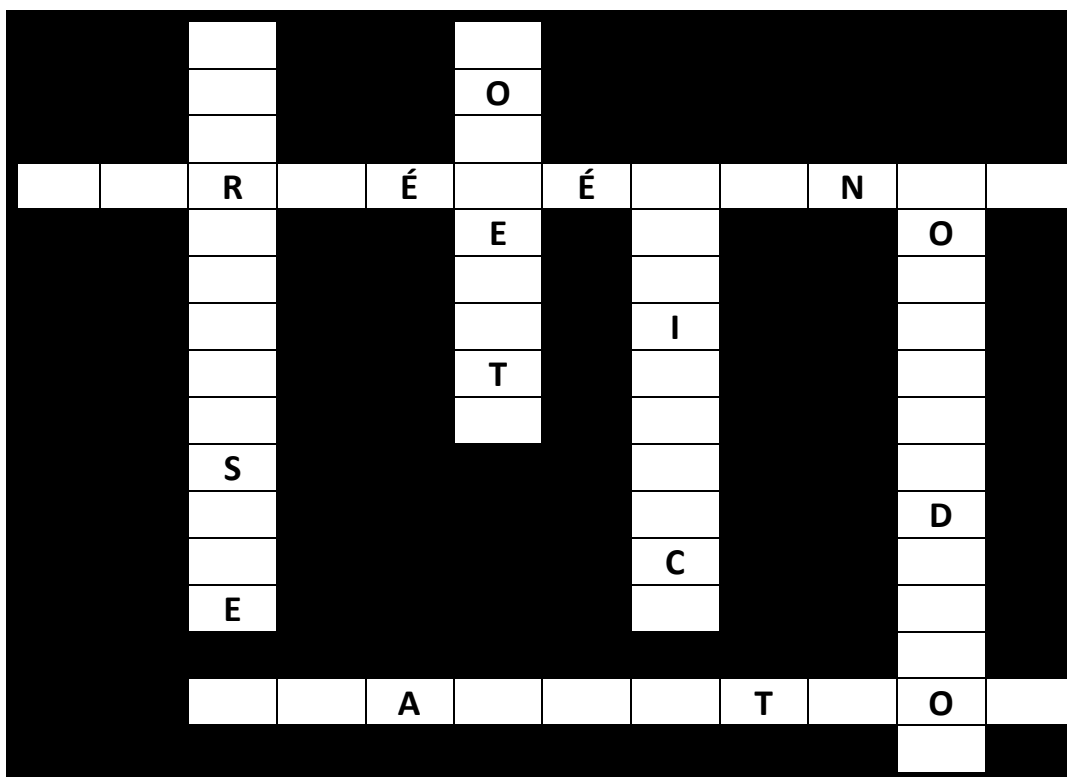
Considérant l'ampleur de la situation qui a mené nos vies au cours des derniers mois, c'était tout un défi d'en résumer l'entièreté en quelques mots.

Il est clair que nous avons vécu une année plus que particulière qui a pu être très lourde de conséquences pour plusieurs d'entre nous.

Comme vous pourrez le voir avec les 6 mots qui suivent, malgré les incertitudes, l'angoisse, la peur et la solitude collective, les travailleuses du CALACS en ont quand même retenu beaucoup de positifs.

### Où vont ces mots?

Adaptation / Persévérance / Consolidation / Apprentissage / Nouveauté / Résilience



## ET POUR TERMINER...

C'est ainsi que nous concluons cette année en contexte de pandémie mondiale. Une année où la collective et les travailleuses ont su s'adapter et se réinventer. Une année marquée par le coronavirus, mais aussi par l'espoir de s'en sortir toutes ensemble, un effort à la fois.

Ce fut une année difficile pour les femmes en général, comme si l'isolement avait fait ressortir le pire de certaines personnes. Malgré les féminicides, nous avons vu le dépôt du rapport d'expert sur l'accompagnement des victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale. Nous avons hâte de voir la suite des choses et nous sommes prêtes!

La collective et les travailleuses ont pu cheminer à travers les formations, les thématiques, les discussions cliniques et toute l'adaptation que la pandémie nous a demandée. C'est plus fort et mieux équipé que nous ressortons de cette année.

Nous souhaitons pour la prochaine année, parfaire les valeurs du CALACS L'Étoile du Nord, garder notre essence et notre mission en tête et ainsi poursuivre le travail commencé il y a plus de 35 ans. Nous souhaitons, pour l'année à venir, mettre de l'avant la lutte au sein d'une équipe unie par les forces de chacune et portée vers la poursuite de la mission du centre.

Au nom de toute l'équipe et de la collective, merci de votre support, de votre temps et surtout de votre soutien dans la cause contre les agressions à caractère sexuel.

## La collective et les travailleuses

